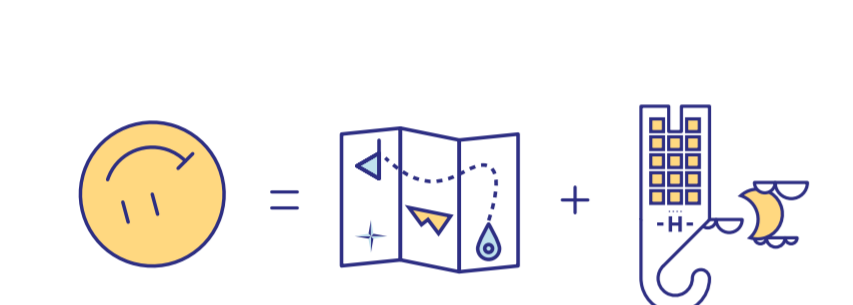




Avenida Chayafita Número 18. Los Cristianos, Arona. Tenerife. www.pasantogot.com - comunicacion@parquesantiago.com

arona.granhotel.com **SENSIMAR ARONA GRAN HOTEL & SPA**

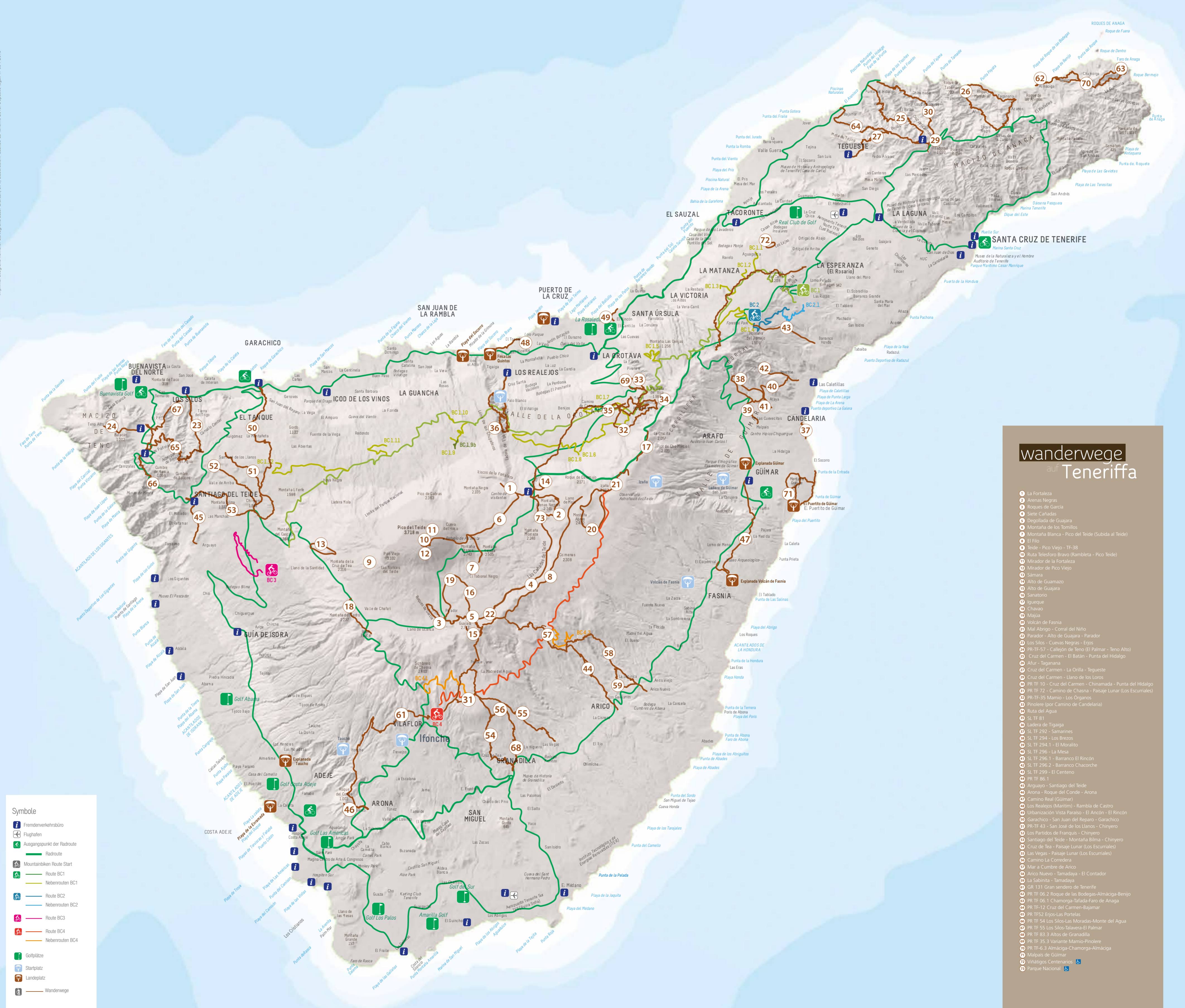


!Buchten Sie Ihr Hotel und beginnen Sie Ihre Abenteuer!

present this and get 10% discount
 c.c. g.c. 4-6- Playa de las Américas
info@addastenerife.com
 @addastenerife

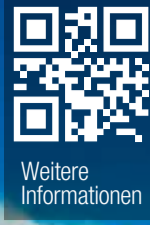


Impresión: Litografía Romero. Cartografía base: Grafican, S.A. Elaboración: Cabiado de Tenerife 2015. Depósito legal: TP 994/2015



- Symbole**
- Fremdenverkehrsbüro
 - Flughafen
 - Ausgangspunkt der Radroute
 - Radroute
 - Mountainbiken Route Start
 - Route BC1
 - Nebenrouten BC1
 - Route BC2
 - Nebenrouten BC2
 - Route BC3
 - Route BC4
 - Nebenrouten BC4
 - Golfplätze
 - Startplatz
 - Landeplatz
 - Wanderwege

- wanderwege auf Teneriffa
- 1 La Fortaleza
 - 2 Arenas Negras
 - 3 Roque de García
 - 4 Siete Cortados
 - 5 Degollada de Guajara
 - 6 Montaña de los Tomillos
 - 7 Montaña Blanca - Pico del Teide (Subida al Teide)
 - 8 El Filo
 - 9 Teide - Pico Viejo - TF-38
 - 10 Ruta Telefoto Bravo (Rambleta - Pico Teide)
 - 11 Mirador de la Fortaleza
 - 12 Mirador de Pico Viejo
 - 13 Samaró
 - 14 Alto de Guamazo
 - 15 Alto de Guajara
 - 16 Samatón
 - 17 Igueque
 - 18 Chavao
 - 19 Majúa
 - 20 Volcán de Fajana
 - 21 Mirador - Corral del Niño
 - 22 Parador - Alto de Guajara - Parador
 - 23 Los Silos - Cuevas Negras - Erjos
 - 24 PR-TF-57 - Callejón de Teno (El Palmer - Teno Alto)
 - 25 Cruz del Carmen - El Batán - Punta del Hidalgo
 - 26 Afur - Taganana
 - 27 Cruz del Carmen - La Orilla - Tegueste
 - 28 Cruz del Carmen - Llano de los Loros
 - 29 PR TF 10 - Cruz del Carmen - Chinamada - Punta del Hidalgo
 - 30 PR TF 72 - Camino de Chisora - Pasaje Lunar (Los Escumiales)
 - 31 PR-TF-95 Marmio - Los Organos
 - 32 Pinolero (por Camino de Candelaria)
 - 33 Ruta del Agua
 - 34 SL TF 81
 - 35 Ladera de Tigaya
 - 36 SL TF 252 - Samarines
 - 37 SL TF 294 - Los Brezos
 - 38 SL TF 294.1 - El Morralito
 - 39 SL TF 296 - La Mesa
 - 40 SL TF 296.1 - Barranco El Rincón
 - 41 SL TF 296.2 - Barranco Chacorche
 - 42 SL TF 299 - El Centeno
 - 43 PR TF 86.1
 - 44 Arguayo - Santiago del Teide
 - 45 Arona - Roque del Conde - Arona
 - 46 Camino Real (Guímar)
 - 47 Los Realejos (Marimón) - Rambla de Castro
 - 48 Urbanización Vista Paraiso - El Ancon - El Rincón
 - 49 Garachico - San Juan del Resaro - Garachico
 - 50 PR-TF 43 - San José de los Llanos - Chinyero
 - 51 Los Partidos de Franques - Chinyero
 - 52 Santiago del Teide - Montaña Blima - Chinyero
 - 53 Cruz de Tea - Paisaje Lunar (Los Escumiales)
 - 54 Las Vegas - Paisaje Lunar (Los Escumiales)
 - 55 Camino La Corredera
 - 56 Mar de Cumbre de Arico
 - 57 Arico Nuevo - Tamadaya - El Contador
 - 58 La Sabinita - Tamadaya
 - 59 GR 131 Gran sendero de Tenerife
 - 60 PR TF 06.2 Roque de las Bodegas-Almáciga-Benijo
 - 61 PR TF 06.1 Chamorga-Tafada-Faro de Anaga
 - 62 PR TF-12 Cruz del Carmen-Bajamar
 - 63 PR TF52 Erjos-Las Portelas
 - 64 PR TF 54 - Los Silos-Las Moradas-Monte del Agua
 - 65 PR TF 55 - Los Silos-Taboera-El Palmer
 - 66 PR TF 83.3 Altos de Granadilla
 - 67 PR TF 35.3 Variante Marmio-Pinolero
 - 68 PR TF-6.3 Almáciga-Chamorga-Almáciga
 - 69 Malpais de Guímar
 - 70 Vináticos Centenarios
 - 71 Parque Nacional



Weitere Informationen

radsport

Atmen Sie. Treten Sie ein wenig stärker. Erhöhen Sie die Frequenz. Vorwärts! Es geht nur um Sie, Ihre Fahrt und Ihren nächsten Halt, bei dem Sie eine neue, unbeschreibliche Landschaft bestaunen können. Sie können aus unzähligen Routen aller Schwierigkeitsgrade auswählen. Ob Sie auf Höhe des Meeresspie-

gels oder in über 2.000 Metern Höhe in die Pedale treten, Sie finden den Service, den Sie gerade benötigen, immer in Ihrer Nähe. Aus diesem Grund haben sich bereits die besten Radsportler der Welt bei der Wahl ihres Trainingsorts für Teneriffa entschieden.

Wann kommen Sie?

Anbieter von Aktivitäten:

Bike4Walk
Tel. 00 34 922 179 078
info@bike4walk.es
www.bike4walk.es
Fahrradverleih und Reparaturservice.

Bike Experience Tenerife
Tel. 00 34 922 088 188
info@bikeexperiencetenerife.com
www.bikeexperiencetenerife.com
Fahrradverleih und Reparaturservice.

Bike Point Tenerife
Tel. 00 34 922 176 273
info@bikepointtenerife.com
www.bikepointtenerife.com
Fahrradverleih und Reparaturservice.

Canarias Cycling Holidays
Tel. 0034 652 154 938
info@canariascycling.com
www.canariascycling.com

Canary Bike Tour
Tel. 00 34 922 083 928
info@canarybiketours.com
www.canarybiketours.com
Fahrradverleih und Reparaturservice.

Diga Sports
Tel. 00 34 922 793 009
info@diga-sports.de
www.diga-sports.de
Fahrradverleih und Reparaturservice.

Tenerife Bike Center
Tel. 00 34 922 028 750
tienda@tenerifebikecenter.com
www.tenerifebikecenter.com
Fahrradverleih und Reparaturservice.

Teno Activo-Actividades en la Naturaleza
Tel. 00 34 618 000 972
info@tenoactivo.com
www.tenoactivo.com

Fahrradverleih und Reparaturservice:

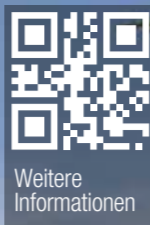
Grupo Canarias Xperience
Tel. 0034 652 154 938
info@canariaskperience.com
www.canariaskperience.com

Spezialisierte Reisebüros:
Canarias Viaja.com
Tel. 00 34 922 248 161
info@canariasviaja.com
www.canariasviaja.com

El Cardón Naturexperience
Tel. 00 34 922 127 938
direccion@elcardon.com
www.elcardon.com

Guru Experiences
Tel. 00 34 610 777 311
sales@guruxperiences.com
www.guruxperiences.com

XTM-Travel
Tel. 00 34 922 098 968
info@xtm-travel.com
www.xtm-travel.com



Weitere Informationen

mountain biken

Sie treten immer stärker in die Pedale. Sie fühlen die frische Luft in Ihrem Gesicht und beobachten, wie die Bäume immer schneller an Ihnen vorbeiziehen. Sie befinden sich im Naturpark Corona Forestal auf einem beeindruckenden Abhang, der durch

unzählige Pinienwälder führt. Sie rutschen in eine scharfe Kurve und es geht weiter bergab. Für einen Moment halten Sie inne und bestaunen die beeindruckende Landschaft. Sie fahren weiter. Es liegen noch 20 Kilometer vor Ihnen.

Anbieter von Aktivitäten:

Abeque Experience
Tel. 00 34 618 449 896
abequexperiences@gmail.com
www.abeque.es

Ar2 Surf Project
Tel. 00 34 646 112 055
ar2surfproject@gmail.com
www.ar2surfproject.com

Bike Experience Tenerife
Tel. 00 34 922 088 188
info@bikeexperiencetenerife.com
www.bikeexperiencetenerife.com

Bike Point Tenerife
Tel. 00 34 922 176 273
info@bikepointtenerife.com
www.bikepointtenerife.com
Fahrradverleih und Reparaturservice.

Canary Bike Tour
Tel. 00 34 922 083 928
info@canarybiketours.com
www.canarybiketours.com
Fahrradverleih und Reparaturservice.

Diga Sports
Tel. 00 34 922 793 009
info@diga-sports.de
www.diga-sports.de
Fahrradverleih und Reparaturservice.

El Cardón Naturexperience
Tel. 00 34 922 127 938
info@elcardon.com
www.elcardon.com

Grupo Canarias Xperience
Tel. 0034 652 154 999
info@canariaskperience.com
www.canariaskperience.com

Sports Club Tenerife
Tel. 00 34 922 787 245
info@sctenerife.es
www.sctenerife.es

Tenerife Adventure
Tel. 00 34 608 366 574
info@tenerife-adventure.com
www.tenerife-adventure.com

Tenerife Bike Center
Tel. 00 34 922 028 750
tienda@tenerifebikecenter.com
www.tenerifebikecenter.com
Fahrradverleih und Reparaturservice.

Teno Activo-Actividades en la Naturaleza
Tel. 00 34 618 000 972
info@tenoactivo.com
www.tenoactivo.com

Spezialisierte Reisebüros:

Canarias Viaja.com
Tel. 00 34 922 248 161
info@canariasviaja.com
www.canariasviaja.com

El Cardón Naturexperience
Tel. 00 34 922 127 938
direccion@elcardon.com
www.elcardon.com

Guru Experiences
Tel. 00 34 610 777 311
sales@guruxperiences.com
www.guruxperiences.com

XTM-Travel
Tel. 00 34 922 098 968
info@xtm-travel.com
www.xtm-travel.com



Weitere Informationen

klettern



Wenn sich jeder Muskel in Ihrem Körper anspannt und Sie sich an die Wand drücken, als ob Sie Ihren Herzschlag hören könnten, wissen Sie, dass Ihr Weg nach oben führt. Es geht weiter. Noch ein Karabiner ist eingehängt und Sie nehmen all Ihre Kräfte zusammen. Der Gipfel ist zum Greifen nahe. Ihre

Finger krallen sich in die letzte Felsrippe. Noch ein wenig mit den Füßen nach oben drücken und... Sie sind am Ziel! Von oben ist alles anders. Sie werden Landschaften wie die Cañadas del Teide entdecken, die wie von einem anderen Stern scheinen.

Anbieter von Aktivitäten:

Tenerife Adventure
Tel. 00 34 609 366 574
info@tenerife-adventure.com
www.tenerife-adventure.com

Teno Activo-Actividades en la Naturaleza
Tel. 00 34 618 000 972
info@tenoactivo.com
www.tenoactivo.com

Spezialisierte Reisebüros:

El Cardón Naturexperience
Tel. 00 34 922 127 938
direccion@elcardon.com
www.elcardon.com

XTM-Travel.com
Tel. 00 34 922 098 968
info@xtm-travel.com
www.xtm-travel.com



Weitere Informationen

golf

Stellen Sie sich vor, Sie üben Ihren Schwung direkt am Meer oder im Schatten beeindruckender Felswände. Ein Spaziergang über den frisch geschneittenen Rasen, der an Palmen, Seen und Schluchten am Fuße des Teide vorbeiführt. Alle Voraussetzungen für ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis.

Abama Golf
Tel. 00 34 922 126 300
info@abamahotelresort.com
www.abamahotelresort.com

Amarilla Golf
Tel. 00 34 922 730 319
info@amarillagolf.es
www.amarillagolf.es

Buenavista Golf
Tel. 00 34 922 129 034
reservas@buenavistagolf.es
www.buenavistagolf.es

Centro de Golf los Palos
Tel. 00 34 922 169 080
mail@golflospalos.com
www.golflospalos.com

Golf las Américas
Tel. 00 34 922 752 005
reservas@golf-tenerife.com
www.golf-tenerife.com

Golf Costa Adeje
Tel. 00 34 922 710 000
reservas@golfcostaadeje.com
www.golfcostaadeje.com

Golf la Rosaleta
Tel. 00 34 922 373 000
info@golfarosaleta.es
www.golfarosaleta.es

Golf del Sur
Tel. 00 34 922 738 170
golfdelsur@golfdelsur.es
www.golfdelsur.es

Real Club de Golf de Tenerife
Tel. 00 34 922 636 607
reservas@rcgt.es
www.rcgt.es

Tecina Golf
Tel. 00 34 922 145 950
tecina@golf@redolten.es
www.tecinagolf.com



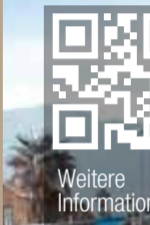
Unabhängig davon, ob Sie sich gerade auf den nächsten Wettkampf vorbereiten oder einfach nur Ihre Technik perfektionieren möchten, stehen Ihnen verschiedene Einrichtungen mit den modernsten Technologien am Markt sowie das beste Expertenteam, das Sie bei allen Trainingsabläufen unterstützt, zur Verfügung.

Jedes Jahr kommen professionelle Schwimmer, Tennisspieler, Triathleten und Fußballer aus Europa und der ganzen Welt in die Sportzentren der Insel. Die Sportler profitieren nicht nur von der Ausbildung und dem Training auf Höhe des Meeresspiegels, sondern auch von vorbereitenden Trainingseinheiten in über 2.000 Metern Höhe.

Activate Sport Club
C/ Roques del Salmor, 7
38679 - Costa Adeje
Tel. 00 34 922 070 037
info@tenerifactivate.com
www.tenerifactivate.com

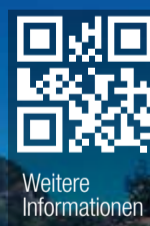
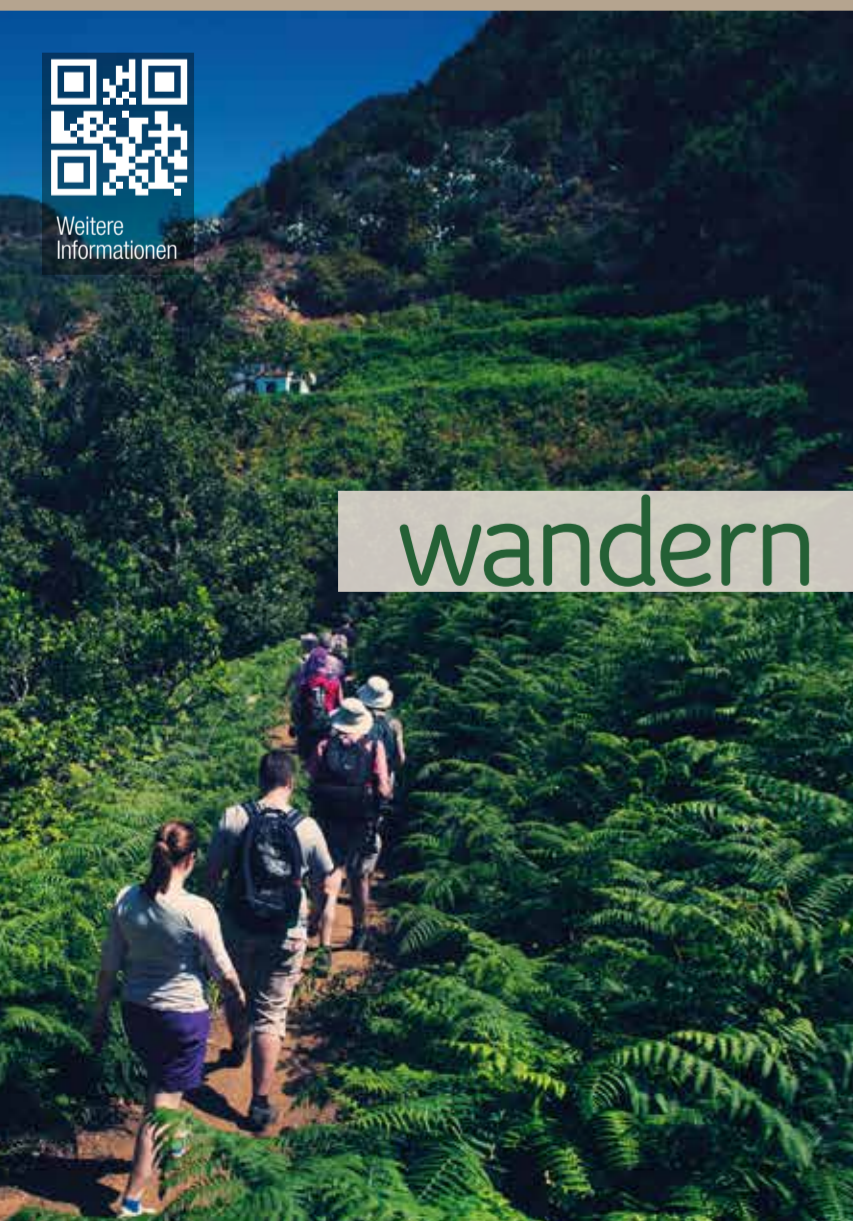
Cdo. Puerto de la Cruz
C/ Hibiscos, 4
38400 - Puerto de la Cruz
Tel. 00 34 922 383 784
info@cdopuertodelacruz.com
www.cdopuertodelacruz.com

Tenerife Top Training - T3
Avenida de los Acantilados, s/n. La Caleta.
38679 - Adeje
Tel. 00 34 922 782 755
info@teneriftoptraining.com
www.teneriftoptraining.com



Weitere Informationen

Trainings und Ausbildungszentren für Hochleistungssportler



Weitere Informationen

wandern

Nicht das Ziel ist der Weg, sondern der Weg ist das Ziel. Sie ziehen die Wanderschuhe an und können es kaum mehr erwarten, die Augen zu schließen und die reine Luft erneut in Ihre Lungen strömen zu lassen. Wie viele Überraschungen warten noch auf Sie? Die Lava des Teide, die bizarre Formen in die Landschaft zaubert, die unzähligen Pinienwä-

lder, die mit dem Wolkenmeer verschmelzen, die Schönheit der steilen Schluchten... doch Worte allein reichen nicht, Sie finden erst Ruhe, wenn Sie den schwarzen Sand mit Ihren eigenen Füßen berühren, die Sonnenstrahlen sehen, die durch den Lorbeerwald schimmern, und beim Einatmen der reinen Luft, die Sie hier erwartet, die Augen schließen.

Anbieter von Aktivitäten:

Abeque Experience
Tel. 00 34 618 449 896
abequexperiences@gmail.com
www.abeque.es

Anaga Atraplés
Tel. 00 34 618 926 605
info@anagaatraples.com
www.anagaatraples.com

Anaga Experience
Tel. 00 34 630 369 089
info@anagaexperience.com
www.anagaexperience.com

Ar2 Surf Project
Tel. 00 34 646 112 055
ar2surfproject@gmail.com
www.ar2surfproject.com

Candelaria Life & Trekking
Tel. 00 34 922 956 892
candelaria@lifeandtrekking.com
www.lifeandtrekking.com

Diga Sports
Tel. 00 34 922 793 009
info@diga-sports.de
www.diga-sports.de

El Cardón Naturexperience
Tel. 00 34 922 127 938
info@elcardon.com
www.elcardon.com

GalaTours Senderismo y Excursiones
Tel. 00 34 922 355 272
info@galaTours.es
www.galaTours.es

Tenerife Adventure
Tel. 00 34 609 366 574
info@tenerife-adventure.com
www.tenerife-adventure.com

Teno Activo-Actividades en la Naturaleza
Tel. 00 34 618 000 972
info@tenoactivo.com
www.tenoactivo.com

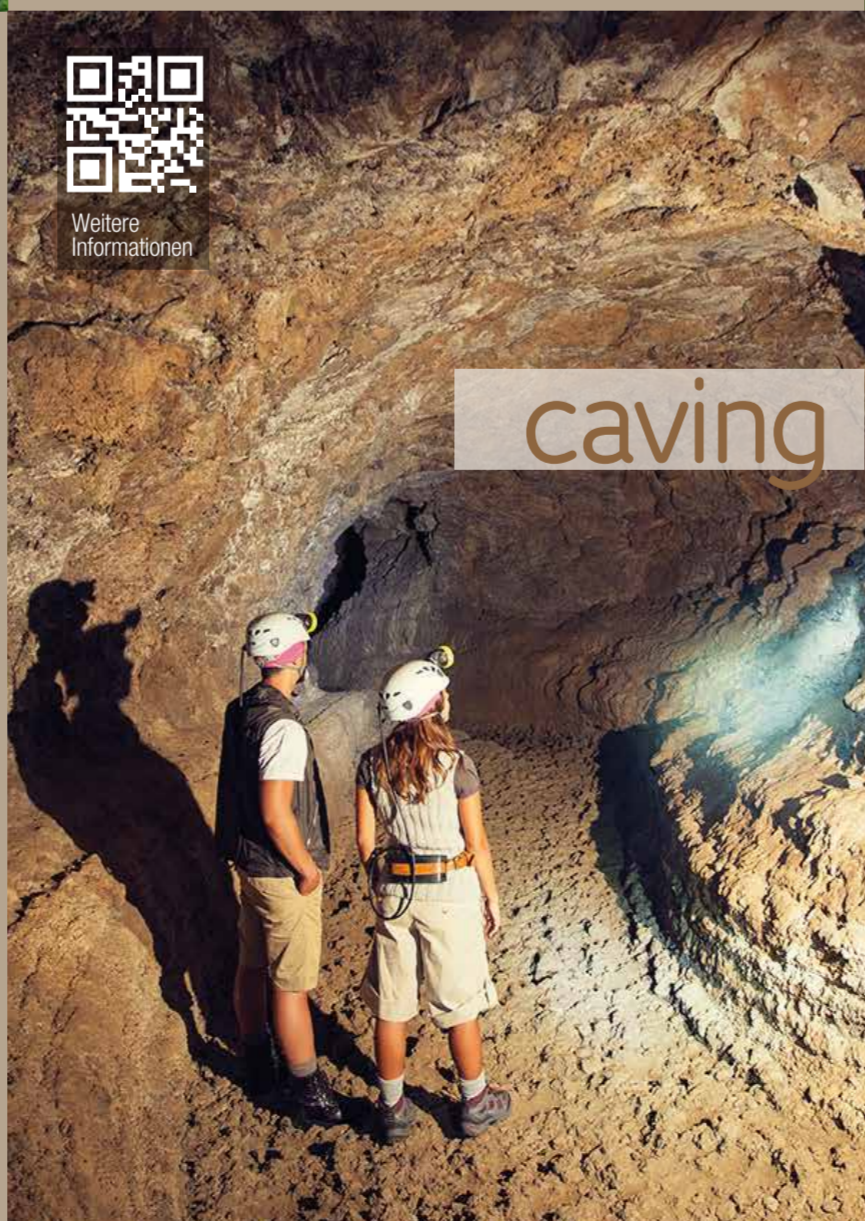
Spezialisierte Reisebüros:

CanariasViaja.com
Tel. 00 34 922 248 161
info@canariasviaja.com
www.canariasviaja.com

El Cardón Naturexperience
Tel. 00 34 922 127 938
direccion@elcardon.com
www.elcardon.com

Guru Experiences
Tel. 00 34 610 777 311
sales@guruxperiences.com
www.guruxperiences.com

XTM-Travel.com
Tel. 00 34 922 098 968
info@xtm-travel.com
www.xtm-travel.com



Weitere Informationen

caving

Möchten Sie durch eine Lavahöhle wandern, die vor mehr als 27.000 Jahren entstanden ist? Auf der Insel gibt es eine besondere Höhle. Als die äußere Hülle eines riesigen Lavastroms viel schneller als im Inneren erkalte, bildete sich ein Hohlraum von 17 Kilometern Länge unter der Erde. Auf diese Weise entstand der längste Lavatunnel Europas: die Cueva del Viento.

Anbieter von Aktivitäten:

Cueva del Viento
Tel. 00 34 922 815 339
info@cuevadelviento.net
www.cuevadelviento.net

El Cardón Naturexperience
Tel. 00 34 922 127 938
info@elcardon.com
www.elcardon.com



Weitere Informationen

tennis und paddle

Ob Sie zwei oder zehn Stunden auf dem Platz sind, spielt keine Rolle. Die Zeit hat keine Bedeutung. Wichtig ist nur das Spiel, ob mit Freunden, Familie oder im Rahmen eines Wettbewerbs. Wenn sich jedes Haar an Ihrem Körper aufrichtet, weil Sie den Ball gerade rechtzeitig erreichen und mit einem kräftigen Schlag in das gegnerische Feld nageln, dann wissen Sie, was zählt.

Academia Sánchez-Casal Abama
Carretera General TF 47, Km 9
38679 - Guía de Isora
Tel. 00 34 922 126 000
usrtens@tropical-hotels.com
www.abamahotelresort.com

Activate Sport Club
C/ Roques del Salmor, 7
38679 - Costa Adeje
Tel. 00 34 922 070 037
info@tenerifactivate.com
www.tenerifactivate.com

Cdo. Puerto de la Cruz
C/ Hibiscos, 4
38400 - Puerto de la Cruz
Tel. 00 34 922 383 784
info@cdopuertodelacruz.com
www.cdopuertodelacruz.com

Tenerife Top Training - T3
Avenida de los Acantilados, s/n. La Caleta.
38679 - Adeje
Tel. 00 34 922 782 755
info@teneriftoptraining.com
www.teneriftoptraining.com